

Innleveringsfrister uadressert post

Gyldig fra 1.2.2026

Uadressert post må innleveres 4-9 virkedager før første distribusjonsdag, avhengig av innleveringssted, og om det er uadressert post eller «informasjon», «gratis avis» eller spesielt format.

- Uadressert reklame – sendingen utleveres til mottakerens postkasse de to første virkedagene i uken.
- «Informasjon», «gratis avis» og sendinger med spesielt format utleveres over en hel uke.

Innleveringsfrister postterminal

Uadressert reklame:

Nord-Norge (postnummer 8001-9999):	Fredag kl 16.00
Sør-Norge (postnummer 0001-7999):	Mandag kl 16.00
Østlandsterminalen:	Tirsdag kl 16.00

Informasjon/gratis avis/spesielt format:

Nord-Norge (postnummer 8001-9999):	Torsdag kl 16.00
Sør-Norge (postnummer 0001-7999):	Fredag kl 16.00
Østlandsterminalen:	Mandag kl 16.00

Postterminal	Adresse	Postnr/sted
0020 Østlandsterminalen	Lørenskogveien 50	1470 Lørenskog
2300 Hamar	Smihagan 10	2323 Ingeberg
3100 Stokke	Borgeskogen 57G	3160 Stokke
4000 Stavanger	Næringsveien 2	4323 Sandnes
5000 Bergen	Kanalveien 52B	5068 Bergen
7000 Trondheim	Torgårdstrøa 18	7093 Tiller
8000 Bodø	Olav V gate 42	8004 Bodø
9000 Tromsø	Stakkevollveien 317	9019 Tromsø
Fredrikstadterminalen	Evjebekkveien 3	1661 Rolvsøy
Kristiansand Postterminal	Snelldalen 3	4636 Kristiansand
Molde Postterminal	Gammelseterlia 22	6422 Molde



Innleveringsfrister Post i Butikk/Postkontor

Uadressert reklame:

Nord-Norge (postnummer 9000 – 9399 + 9500 – 9999):	Onsdag
Nord-Norge (postnummer 8001- 8999 + 9400 - 9499):	Torsdag
Sør-Norge (postnummer 0001-7999):	Fredag

Informasjon/gratis avis/spesielt format:

Nord-Norge (postnummer 9000 – 9399 + 9500 – 9999):	Tirsdag
Nord-Norge (postnummer 8001- 8999 + 9400 - 9499):	Onsdag
Sør-Norge (postnummer 0001-7999):	Torsdag

Finn ditt innleveringssted og innleveringsfrister: på bring.no/kart

Fristene forutsetter «vanlige» virkedager. I forbindelse med helligdager, offentlige høytidsdager, julaften og nyttårsaften må det beregnes ekstra virkedager.

For distribusjon i følgende uker må du legge til ekstra virkedager i 2026:

Distribusjon i uke 15 (uken etter påske) og uke 22 (uken etter pinse): +1 virkedag

Distribusjon i uke 50, 51, 52, 53 og uke 1 i 2027: +2 virkedager.

NB! Innleveringsfristen må overholdes selv om postterminalen eller ditt lokale innleveringssted har lenger åpningstid.